



Mw. T. de Vries  
Stationsstraat 143  
3995 GA Houten

**Apotheek de Vijzel**  
De Molen 43 | 3994 DA Houten | 088 6888886  
info@apotheekevijzel.nl | www.apotheekevijzel.nl  
W.J.K. Publiek, Mw. D. Werken, apothekers

## Simvastatine Apotex tablet 20 mg

### Werking

#### ■ Het werkzame middel

Het werkzame middel in dit medicijn is **simvastatine**.  
In elke tablet zit 20 mg simvastatine.

#### ■ Waar is het voor

- een te hoog cholesterol
- te veel vetten in het bloed
- bij mensen met een verhoogde kans op hart- en vaatziekten.

#### ■ Hoe dit medicijn werkt

Het vermindert de totale hoeveelheid cholesterol en vetten in het bloed. De hoeveelheid van het beschermende cholesterol neemt toe.

Het voorkomt ook dat de bloedvaten verstopt raken. De kans op hart- en vaatziekten is daardoor kleiner.

#### ■ Wanneer het begint te werken

U merkt niets van de werking. De arts controleert de werking door het cholesterol te meten. Dit gebeurt meestal na 4 tot 6 weken. De werking is dan namelijk maximaal.

Soms is het cholesterol na 4 tot 6 weken niet genoeg gedaald. Dan kan de arts de dosering van dit medicijn verhogen.

### Bijwerkingen

Hier staan alleen de meest voorkomende of belangrijke bijwerkingen. Deze bijwerkingen hoeven niet bij u voor te komen.

De volgende bijwerkingen kunnen voorkomen:

- spierpijn
- maag-darmklachten, zoals misselijk zijn, diarree of verstopping

- huiduitslag en jeuk
- niet goed kunnen slapen en vermoeid zijn
- hoofdpijn of duizelig zijn.

Zijn deze erg vervelend of maakt u zich ongerust? Vraag dan advies aan de apotheker of arts.

De volgende bijwerking komt maar zelden voor:

- spierpijn die niet overgaat met spierkramp of zwak gevoel in spieren. Soms met koorts en gevoel van ziek zijn.

Overleg dan meteen met de apotheker of arts.

Heeft u last van andere bijwerkingen? Bespreek deze dan met de apotheker of arts.

### Voor u dit medicijn gaat gebruiken

#### ■ Gebruik met uw andere medicijnen

We hebben gecontroleerd of simvastatine samen gaat met uw andere medicijnen. Volgens onze gegevens gebruikt u nu de volgende medicijnen:

- **Simvastatine Apotex tablet 20 mg** (simvastatine)  
1 x daags 1 tablet
- **Ibuprofen PCH tablet 400 mg** (ibuprofen)  
4 x daags 1 tablet
- **Metoprolol Apotex tablet 100 mg** (metoprolol)  
2 x daags 1 tablet
- **Trisporal capsules 100 mg** (itraconazol)  
1 x daags 1 capsule

U kunt deze medicijnen samen gebruiken, maar we hebben de volgende adviezen voor u:

#### *Bij simvastatine en Trisporal (itraconazol)*



Neem direct contact op met de arts bij plotselinge, onverklaarbare en zeer sterke spierpijn of spierzwakte. Itraconazol kan namelijk de kans op deze bijwerkingen van simvastatine verhogen.

Soms zal de apotheek adviseren tijdelijk te stoppen met simvastatine.

**Als de gegevens niet kloppen of bij wijzigingen**

Geef aan ons door als onze gegevens over uw medicijn-gebruik niet kloppen. We passen deze dan aan en kijken opnieuw of de medicijnen samengaan.

Geef bij een volgend bezoek aan ons door als de dosering van uw medicijnen verandert. Geef ook door als u stopt met het gebruik. Doe dit ook als u weer start met medicijnen die u nog in huis heeft.

**Als u nog andere middelen gebruikt**

Dit medicijn kan ook wisselwerkingen hebben met andere middelen. Breng daarom de apotheek op de hoogte als u:

- medicijnen bij een andere apotheek haalt
- medicijnen van de drogist of supermarkt gebruikt
- middelen gebruikt zoals vitamines, kruidenmiddelen of homeopathie.

**■ Gebruik bij andere ziekten of klachten**

De volgende ziekten of klachten kunnen door gebruik van dit middel verergeren:

- sommige spierziekten met ernstige spierzwakte of verlamming (bijvoorbeeld myasthenia gravis).

Heeft u een van deze ziekten of klachten en merkt u dat deze verergert? Overleg dan met de arts.

Overleg ook met de arts bij:

- vastgestelde leverproblemen. De arts past soms de dosering aan.

Volgens onze gegevens heeft u geen van deze klachten of ziekten. Geef aan ons door als dit niet klopt. We zullen onze gegevens dan aanpassen. Ook kijken we opnieuw of dit middel geschikt is voor u.

**■ Gebruik bij zwangerschap**

Niet gebruiken tijdens de zwangerschap. Er is namelijk niet voldoende bekend over de gevolgen voor het kind. U kunt dit medicijn daarom ook beter niet gebruiken als u probeert zwanger te worden. De arts kan eventueel een ander advies geven.

**■ Gebruik bij borstvoeding**

Niet gebruiken zolang u borstvoeding geeft. Overleg met de arts wat u dan kunt doen.

**Het gebruik van dit medicijn**

Uw gebruik is: **1 x daags 1 tablet**

Innemen met een half glas water.

De tabletten 's avonds innemen. De aanmaak van cholesterol is namelijk 's nachts het hoogst.

Drink helemaal geen grapefruit-sap tijdens het gebruik van dit medicijn. Grapefruit-sap kan de werking en bijwerkingen namelijk versterken. Dit geldt zolang dit middel wordt gebruikt.

**■ Gebruikelijke doseringen*****Bij een te hoog cholesterol en te veel vetten in het bloed***

Volwassenen: 1 maal per dag 1 tot 2 tabletten. De arts kan de dosering verhogen tot maximaal 1 maal per dag 4 tabletten.

***Bij een verhoogde kans op hart- en vaatziekten***

Volwassenen: meestal beginnen met 1 maal per dag 2 tabletten. De arts kan de dosering verhogen tot maximaal 1 maal per dag 4 tabletten.

***Bij een bepaalde erfelijke vorm van te hoog cholesterol***

Volwassenen: 2 tot 3 maal per dag 1 tablet. Maximaal 4 tabletten per dag. Neem in dan 1 's ochtends, 1 's middags en 2 's avonds.

**■ Hoe lang blijven gebruiken**

Om dit medicijn goed te laten werken is een jarenlange behandeling nodig. Als u het blijft innemen blijft het cholesterol namelijk lager. Stop daarom nooit met het gebruik zonder overleg met de arts. Verander ook nooit zelf de dosering.

**■ Bij een vergeten dosering*****Als u de tablet 1 maal per dag inneemt***

Zit er vóór de volgende tablet nog meer dan 4 uur? Neem dan de tablet alsnog in. De volgende dan gewoon weer op de normale tijd innemen.

Zit er minder dan 4 uur voor de volgende tablet? De tablet niet meer innemen. Neem de volgende dan gewoon op de normale tijd. Neem geen dubbele hoeveelheden om een vergeten dosering in te halen.

***Als u de tablet 2 tot 3 maal per dag inneemt***

Bent u minder dan 2 uur te laat? Neem de tablet alsnog in. De volgende dan gewoon weer op de normale tijd innemen.

Meer dan 2 uur te laat met innemen? De tablet niet meer innemen. Neem de volgende dan gewoon op de normale tijd. Neem geen dubbele hoeveelheden om een vergeten dosering in te halen.

**■ Bewaren**

Bewaar bij kamertemperatuur in de verpakking. De datum tot wanneer de tabletten te gebruiken zijn staat

*zie volgende bladzijde »*

op de verpakking. Overleg met de apotheker of arts als dit onduidelijk is.

---

## Andere adviezen

Het volgende kan u helpen om de hoeveelheid cholesterol en vetten in het bloed te verlagen:

- Volg een dieet dat het cholesterol verlaagt.
- Stop met roken.
- Beweeg of sport voldoende (30 minuten per dag).
- Voor vrouwen geldt: Drink niet meer dan 1 glas alcohol per dag, en liever niet elke dag.
- Probeer af te vallen bij overgewicht.

---

## Kenmerken van dit medicijn

Tabletten, ovaal, beige.

Voor dit middel is een recept van de arts nodig.

---

## Bij vragen, of voor meer informatie

Overleg met de apotheker of arts bij vragen over het gebruik van dit medicijn.

Uw ervaring met medicijnen is waardevol voor anderen. Het kan helpen informatie over medicijnen te verbeteren. Meld ervaringen met bijwerkingen daarom op: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Meld andere ervaringen op: [www.meldpuntmedicijnen.nl](http://www.meldpuntmedicijnen.nl).

Wilt u meer weten over uw ziekte? Of er over praten met anderen? Uw apotheker of arts kan informatie geven over patiënten-organisaties. Of kijk op de website van de Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie: [www.consumentenzorg.nl](http://www.consumentenzorg.nl).

### **Over deze medicijn-informatie**

*Deze medicijn-informatie is voor u persoonlijk samengesteld.*

*Daarom is deze niet geschikt voor andere mensen.*

*Deze informatie komt ook niet in de plaats van de bijsluiter van de fabrikant of aanwijzingen van de arts. Het is een selectie uit wat bekend is over dit medicijn. Het bevat dus niet alle mogelijke waarschuwingen en bijwerkingen.*

*Merkt u verschillen op tussen de bijsluiter en deze informatie? Vraag dan de apotheker of arts om meer uitleg.*

*Laatste wijziging in deze informatie: 1 januari 2009.*