

## Rugby

## Milhères : « Au complet, on a le potentiel pour monter »

**Honneur.** Arrivé l'été dernier au chevet d'un club en difficulté, l'entraîneur espère travailler dans la durée. Et, dès la saison prochaine, viser la montée...

## Entretien

**Bernard Milhères**, entraîneur du RC Alençon

### Bernard Milhères, que retenir de votre première saison sur le banc d'Alençon ?

Il y a quelques regrets. Mais on en a toujours lorsque l'on perd 7 ou 8 matches qu'on aurait pu gagner. Maintenant, notre classement ne reflète pas notre valeur. Si on avait eu l'équipe au complet d'entrée, on aurait pu être dans les quatre premiers.

### Faut-il comprendre que vous serez plus compétitif la saison prochaine, ou risquez-vous d'avoir de nouveau ce genre de problème ?

J'ai pris l'équipe alors qu'elle était au fin fond du tableau, l'été dernier. Les joueurs venaient de descendre de Fédérale 3 et le moral était très bas. Il y a eu un vrai clash entre joueurs et dirigeants et ça n'a pas permis l'osmose que j'aurais aimée. Remettre les joueurs en confiance en début de saison, ça a été très difficile. L'an dernier, ça a été vraiment catastrophique. Mais dans le club ça va mieux, et tout cela va s'améliorer.

### Quel est le potentiel pour un club de rugby dans une ville comme Alençon. Fédérale 3 ? Mieux encore ?

Le potentiel, c'est le haut de tableau en Honneur, voire le milieu de tableau en Fédérale 3.

### Ce sera l'objectif de la saison prochaine, jouer la montée ?

Oui.

### Et vous comptez sur des renforts pour y parvenir ?

Si mon groupe est au complet, on a le potentiel pour le faire. Maintenant, on va essayer d'avoir des renforts, effectivement, mais ce sera très difficile. On va essayer de convaincre quelques joueurs... Mais est-ce que les dirigeants seront là pour le faire... C'est la vraie question.

### Il y a encore de gros soucis dans l'équipe dirigeante ?

Il y a eu beaucoup de disputes d'hommes dans ce club et nous en subissons les conséquences. Il y en a encore, mais entre les joueurs et les dirigeants c'est déjà beaucoup mieux. Maintenant, le président en place va-t-il continuer ? Et sinon, qui va se présenter pour prendre sa suite ? On verra ça lors de l'assemblée générale, sans doute fin mai.



« Rendre le joueur intelligent »

### Quoi qu'il arrive, vous serez toujours l'entraîneur d'Alençon la saison prochaine ?

Je ne sais pas. Je suis en contrat jusqu'au 31 août. Après, on verra. Moi j'ai envie de rester, parce que j'ai débuté un travail qui commence à payer et je ne veux pas arrêter comme ça. Quand je suis arrivé, j'ai trouvé un club qui n'était vraiment pas structuré et qui était dans une mauvaise situation à tous points de vue. Maintenant,

ça va un peu mieux, mais il faut continuer.

### Le club semble avoir envie de vous garder, non ?

Oui, bien sûr. Et puis de nombreux joueurs ont déjà annoncé qu'ils arrêteraient si je ne restais pas.

### À titre personnel, vous avez déjà dirigé pas mal de clubs. Espérez-vous un jour entraîner à plus haut niveau ?

Non. En Fédérale 2 ou 3 peut-être, et encore... Moi, je voulais surtout découvrir un peu ce qu'était le rugby dans le Nord puisque tout le monde nous bassine en disant qu'on est les meilleurs dans le Sud-Ouest.

### Quel est votre philosophie de jeu et quel « type » d'entraîneur êtes-vous ?

J'essaie de rendre le joueur intelligent. Je lui offre des clés pour qu'il puisse prendre des décisions par rapport à une phase de jeu donnée. Je lui mets des cartes en mains, au joueur de les abattre au bon moment. Je ne veux pas d'un rugby stéréotypé : je ne veux pas de robots qui ne savent pas s'adapter à une défense. C'est ce que j'essaie d'inculquer à tous les joueurs et aux éducateurs, mais c'est compliqué. Je veux les faire progresser par le jeu.

### Vous avez un technicien ou un club référence ?

J'aime bien Biarritz évidemment. Mon cousin jouait là-bas, et puis c'est juste à côté de chez moi. Mais j'aime aussi beaucoup le jeu du Stade toulousain. Et un gars comme Guy Novès me plaît bien... Mais il ne faut pas



Talonneur et demi-de-mêlée à Hossegor (3<sup>e</sup> division) lorsqu'il était plus jeune, Bernard Milhères est désormais installé sur les bancs de touche. Après être passé par Capbreton, Saint-Jean-de-Marsacq, Hossegor, Saumur et Cholet, ce sudiste a décidé de poser ses valises à Alençon.

le dire, mes parents ne seraient pas content (rires) ! Après, lorsqu'on est entraîneur, il faut rester humble et ouvert à tout le monde et à tous les sports. J'ai fait de la course à pied, du marathon. J'aime en prendre un peu dans tous les sports.

### Êtes-vous allé voir jouer L'Aigle en Fédérale 2 cette saison et quelles relations entretenez-vous avec le club phare de la région ?

Non, c'est difficile d'aller les voir jouer puisque nous évoluons très souvent

en même temps, le dimanche. Après, les clubs normands vivent un peu en autarcie. Ils ne vont pas forcément voir les autres. C'est dommage, il n'y a pas beaucoup d'ambiance ni de passerelles entre les clubs. C'est différent dans le Sud-Ouest.

### Quelle vision avez-vous sur le rugby en général ? Votre sport s'est vraiment professionnalisé ces dernières années en France...

Oui, c'est positif, parce que nous

avons gardé les valeurs du rugby sans tomber dans certaines dérives. On parle de notre sport comme d'un exemple et quelque part, ça fait quand même plaisir. Le rugby ne deviendra jamais le foot : dans ce sport, tu es obligé d'être humble, parce que ce sont 15 bonhommes ensemble, il n'y a pas de vedette comme dans le football.

Recueilli par  
Julien HIPPOCRATE.

## Football

## La Selle a des raisons d'y croire, Gacé moins

**DHR.** Dans une situation critique, les deux clubs ornaïens vont jouer leur va-tout sur cette fin de saison. Estimation de leurs chances de maintien.

## Pourquoi y croire

**La Selle-la-Forge (11<sup>e</sup>, 37 pts)** est une équipe tactiquement bien en place, « difficile à jouer », selon bon nombre d'entraîneurs du groupe 2 de DHR. « Leur jeu n'est pas exceptionnel, ajoute l'un d'eux, mais c'est solide. » Les Sellois, habitués à jouer le maintien, peuvent aussi voir en leur calendrier un avantage. Au programme des trois dernières journées : un déplacement à Bessin Nord (8<sup>e</sup>) et deux matches à domicile contre Verson (9<sup>e</sup> avec 39 pts) et Vire, dernier (34 pts). Mais attention, Vire compte un match en retard contre Bretteville-sur-Odon (dimanche) et pourrait bénéficier du renfort de quelques joueurs de l'équipe fanion qui lutte pour la 2<sup>e</sup> place de DH.

**Gacé (11<sup>e</sup>, 35 pts)** possède un effectif de qualité intrinsèquement capable de se maintenir. « Le groupe est sain et tout le monde se sent concerné par l'objectif », assure Sylvain Gressant, l'un des trois entraîneurs. L'objectif est surtout d'accrocher la 10<sup>e</sup> place de ce groupe 3 selon le président Jean-Claude Nogues. Mais celle-ci n'assure pas un maintien automatique. Cela dépendra du nombre de descentes des échelons supérieurs. Autre point positif,



Manu Le Bret, l'entraîneur de La Selle-la-Forge.

les Gacéens comptent un match en retard qu'ils joueront contre Mondévillle dimanche sur leur pelouse. Une victoire leur permettrait de passer devant Alençon C (10<sup>e</sup>, 37 pts), Livarot



L'un des trois entraîneurs de Gacé, Antoine Jumel.

(9<sup>e</sup>, 38 pts) et Honfleur (8<sup>e</sup>, 38 pts) où ils boucleront leur exercice.

**Pourquoi ne pas y croire**  
**La Selle-la-Forge** marque très peu de

but. Avec 12 réalisations en 19 matches, les Ornaïens sont évidemment les moins efficaces du groupe. Or contre des équipes de bas de tableau, qui leur réussissent généralement moins que les ténors, les hommes de Manu Le Bret devront se montrer réalistes. Leurs adversaires pourront en effet se permettre de les attendre car en cas de matches nuls, ils maintiendraient leur avance. La jeunesse de l'effectif sellois peut aussi apparaître comme une limite. Les garçons de Manu Le Bret arriveront-ils à se lâcher malgré l'enjeu ?

**Gacé** va devoir faire sans son meneur de jeu Sylvain Gressant. Blessé, il est out depuis un mois et jusqu'à la fin de la saison. Les Gacéens n'ont gagné que deux fois sur les huit derniers matches. Pour cinq défaites et un nul. La dynamique actuelle est négative. Et sur les quatre rencontres restantes, Gacé va affronter Mondévillle (3<sup>e</sup>), Lisieux (2<sup>e</sup>) et Oustréham (4<sup>e</sup>). Pour faire du dernier déplacement à Honfleur une petite finalen, les Gacéens devront réaliser auparavant trois exploits. Le quatrième serait alors synonyme de maintien.

Julien SOYER  
et Serge RUER.

## Course sur route

## Les jambes des Alençonnais fourmillaient

**De Nantes à Pontoise...** Les Alençonnais se sont illustrés au marathon de Nantes et sur le 10 km de Pontoise.

**2 h 59' pour l'Alençonnais Bruno Delente à Nantes.** Deux athlètes de l'A3 Alençon couraient ce dimanche le marathon de Nantes. Forts d'une préparation sur sept semaines, Bruno Delente et Stéphane Larue visaient un chrono de 3 h 06 mn.

Sur un parcours plat tracé en centre-ville, les deux Alençonnais ont profité de conditions optimales pour exploser leur record personnel, prenant le risque de partir un peu au-dessus de leurs prévisions. Une course commune leur permettait de passer au semi-marathon en 1 h 28 mn 20 s. Au km 30, Bruno Delente faussait compagnie à son coéquipier pour franchir la ligne dans l'excellent temps de 2 h 59 mn 05 s. Il se classe 59<sup>e</sup> (24<sup>e</sup> vétéran 1) sur 1 707 arrivants.

Stéphane Larue, malgré des débuts de crampes aux abords du 40<sup>e</sup> km pulvérisait lui aussi son record personnel en 3 h 00 mn 05 s. Il se classe 82<sup>e</sup> et 38<sup>e</sup> vétéran 1.

**10 km : Eddy Cloutier bat son record (32'52").** L'Alençonnais Eddy Cloutier qui avait dû déclarer forfait, il y a deux semaines pour les championnats de France des 10 km (malade), a prouvé que la forme était néanmoins là. Samedi 1<sup>er</sup> mai, le coureur de l'A3



Les Alençonnais Stéphane Larue et Bruno Delente (à droite).

Alençon s'alignait sur les 10 km de Cergy-Pontoise. Il prend la 4<sup>e</sup> place (3<sup>e</sup> senior) d'une course qui comptait près de 800 partants en battant son record personnel réalisé il y a un mois à Aubergenville (33'11") pour passer sous les 33 minutes : 32'52" et s'affirmer ainsi comme l'un des tous meilleurs Ornaïens sur la distance.

**Les foulées du Hazé, dimanche (10 h).** Après une première édition réussie (175 participants), l'association du marathon de la Suisse Normande et Cours Pays de Fiers proposeront le dimanche 9 mai les foulées du Hazé, 10 km autour du stade de Fiers. Contact : Alain Poussier - 22, la Croix aux Dames - 61 100 La Selle La Forge. Tél. : 02 33 64 99 59 ou 06 22 34 50 64.

## Texte

## Escrime

## Un titre et quatre podiums pour Alençon

**Bogdan Teaca s'impose à Dieppe.** Le pupille alençonnais a remporté le tableau fleuret. Vainqueur de ces cinq assauts en poule, il a remporté de justesse sa demi-finale avant de battre un Hollandais en finale (6-5). Très belle victoire pour Bogdan Teaca dans un tournoi majeur. Sur 14 compétitions disputées au fleuret cette saison, l'Alençonnais en a remporté trois et compte six podiums à son actif. Dans la même catégorie, Oriane Siaudeau se classe troisième.

**Épée :** Éloi Créty, tête de série n° 2, il a aligné cinq victoires en poule puis s'est hissé jusqu'en finale où il s'incline (8-10). Cette deuxième place confirme le bon niveau de l'Alençonnais cette saison, toujours dans le rythme avant ses premiers championnats de France, fin Mai. La benjamine des Duca d'Alençon, Adeline Bandonné, pour sa part, est montée sur la troisième marche du podium de la compétition.

## Football

## Coupes de l'Orne : le tirage des matches du 9 mai

Le week-end prochain sera réservé aux Coupes de l'Orne. Tous les matches se joueront dimanche 9 mai à 15 h sur le terrain du premier club cité.

**Coupe du conseil général (8<sup>es</sup> de finale).** Le Merlerault/Nonant - Messei B (au Merlerault), Rémalard/Moutiers - Mortagne (à Rémalard), Valframebrt - Athis, La Ferté-Fresnel - Briouze, Magny-le-Désert - Carrouges, Sarceaux Espoir - La Ferrière-aux-Étangs, Étoile

du Perche - Chailloué (à Tourouvre), Le Theil - La Selle-la-Forge C. **Coupe Henri-Sillièrre (quarts de finale).** Céton - Boucé, Condé-sur-Sarthe - La Chapelle au Moine, Saint-Maurice - Crouettes, Sam Football - Longny (à Soligny-la-Trappe). **Coupe Michel-Portier (quart).** JS Tinchebray - Carrouges 2. **Demi-finales :** Athis 2 - US Andaine 2, vainqueur du match JS Tinchebray 3 - Carrouges 2 - Mortagne 2 (ce match se jouera le 30 mai).

## Équitation

## CSO d'Argentan : les résultats de dimanche

**Épreuve n° 5 (préparatoire) :** 1. Sylvie Bucher sur Midnight Boy (59'14), 2. Ronan Le Dantec sur Queenly (75'25), 3. Valérie Raskin sur Oscar de la Potel (70'53). **Épreuve n° 6 (1,05 m) :** 1. Lionel Lebourgeois sur Plaza (57.61), 2. Yves Legout sur Lynx de Belgard (60.52), 3. Yves Legout sur Keops de la Cotte (60.80).

**Épreuve n° 7 (1,10 m) :** 1. Maxime Legout sur Day Dream IV, 2. Charlotte Lecourt sur Isis de Lairie, 3. Maxime Legout sur Cœur Normand. **Épreuve n° 8 (1,20 m) :** 1. Morgane Roberge sur Naiade de la Selune, 2. Géraldine Otero Chinot sur Kouros de Garenne, 3. Camille Delivet sur Laedy de L'Aïrou.